

Wochenspeiseplan 01.07.24 bis 05.07.24

😊 = Kinderwunsch

Montag	Bio-Nudeln mit Brokkoli-Soße 😊 Bio-Obst G,G1,M,Mi,La
Dienstag	Alaska Seelachs „Mediterrane Art“ + Stampfkartoffel + Tomaten-Salat / Bio-Obst Sb,Fi,G1,M,Me,La
Mittwoch	Bio-Milchreis mit Zucker + Zimt 😊 Bio-Suppe / Bio-Obst G,G1,M,Me,La
Donnerstag	Rindergeschnezeltes im Rahmsoße mit Champignons + Bio-Reis + Rohkost / Bio-Obst M,Me,La,S,G,G1
Freitag	Suppenbuffet + Bio-Brot Bio-Obst G,G1,G2,G5 (Sb,Se)

A* mit Antioxidationsmittel

N* mit Nitritpökelsalz

F* mit Farbstoff

K* mit Konservierungsstoffe

O* konserviert

Sw-Schweinefleisch

Ri-Rindfleisch

G=Gluten namentlich:

G1 Weizen

G2 Roggen

G3 Gerste

G4 Hafer

G5 Dinkel

G6 Kamut

La-Laktose

K=Krebstiere

Ei-Ei

Fi-Fisch

E-Erdnüsse

Sb-Soja

M-Milch (einschl. Laktose)

Me-Milcheiweiß

Sf8-Macadmia-/Queenslandnüsse

Sf=Schalenfrüchte namentlich:

Sf1-Mandeln

Sf2-Haselnüsse

Sf3-Walnüsse

Sf4-Kaschunüsse

Sf5-Pecanüsse

Sf7-Pistazien

S=Sellerie

Sn-Senf

Se-Sesam

Sd-Schwefeldioxid und Sulfate

(>10mg/kg oder 10mg/l)

Lp-Lupin

W-Weichtiere Ge-Geflügel

()=kann Spuren enthalten von