

Wochenspeiseplan 13.05.24 bis 17.05.24

😊 = Kinderwunsch

Montag	Bio-Nudeln mit Tomatensoße + Bio-Käse Bio-Obst G,G1,La,M,Me
Dienstag	Milde-Gemüse-Curry-Fischpfanne mit Bio-Reis + Rohkost Bio-Obst M,Me,La,Fi,Sn
Mittwoch	Bio-Kartoffelpuffer mit Apfelmus + Suppe 😊 Bio-Obst G,G1,M,Me,La,A
Donnerstag	Kleine Rostbratwürstchen mit Bio-Stampfkartoffeln + Gemüse Bio-Obst 😊 M,Me,La,A
Freitag	Suppenbuffet+ Bio-Brot Bio-Obst S,G2,G5,(Sb,Se)

A* mit Antioxidationsmittel

N* mit Nitritpökelsalz

F* mit Farbstoff

K* mit Konservierungsstoffe

O* konserviert

Sw-Schweinefleisch

Ri-Rindfleisch

G=Gluten namentlich:

G1 Weizen

G2 Roggen

G3 Gerste

G4 Hafer

G5 Dinkel

G6 Kamut
La-Laktose

K=Krebstiere

Ei-Ei

Fi-Fisch

E-Erdnüsse

Sb-Soja

M-Milch (einschl. Laktose)

Me-Milcheiweiß
Sf8-Macadmia-/Queenslandnüsse

Sf=Schalenfrüchte namentlich:

Sf1-Mandeln

Sf2-Haselnüsse

Sf3-Walnüsse

Sf4-Kaschunüsse

Sf5-Pecanüsse

Sf7-Pistazien

S=Sellerie

Sn-Senf

Se-Sesam

Sd-Schwefeldioxid und Sulfate

(>10mg/kg oder 10mg/l)

Lp-Lupin

W-Weichtiere Ge-Geflügel

()=kann Spuren enthalten von