

Wochenspeiseplan 08.01.24 bis 12.01.24

😊 = Kinderwunsch

Montag	Bio-Nudeln mit vegetarischer Bolognese + Bio-Käse Bio-Obst G,G1,G3,S,M,Me,La
Dienstag	Alaska Seelachs im Backteig mit Bio-Stampfkartoffeln Gurkensalat+Bio-Obst Fi,G,G1,M,Me,La
Mittwoch	Bio-Kartoffel mit Rahmspinat und Eiomelette Bio-Obst M,Me,Ei,La
Donnerstag	Hühnerfrikassee dazu Bio-Reis 😊 Bio-Obst La,G,G1,M,Me,S
Freitag	Suppenbuffet + Bio-Brot Bio-Obst G,G1,S

A* mit Antioxidationsmittel

N* mit Nitritpökelsalz

F* mit Farbstoff

K* mit Konservierungsstoffe

O* konserviert

Sw-Schweinefleisch

Ri-Rindfleisch

G=Gluten namentlich:

G1 Weizen

G2 Roggen

G3 Gerste

G4 Hafer

G5 Dinkel

G6 Kamut

La-Laktose

K=Krebstiere

Ei-Ei

Fi-Fisch

E-Erdnüsse

Sb-Soja

M-Milch (einschl. Laktose)

Me-Milcheiweiß

Sf8-Macadmia-/Queenslandnüsse

Sf=Schalenfrüchte namentlich:

Sf1-Mandeln

Sf2-Haselnüsse

Sf3-Walnüsse

Sf4-Kaschunüsse

Sf5-Pecanüsse

Sf7-Pistazien

S=Sellerie

Sn-Senf

Se-Sesam

Sd-Schwefeldioxid und Sulfate

(>10mg/kg oder 10mg/l)

Lp-Lupin

W-Weichtiere Ge-Geflügel

()=kann Spuren enthalten von