

Wochenspeiseplan 04.12.2023 bis 8.12.2023

😊 = Kinderwunsch

Montag	BIO- Nudeln mit Brokkoli Soße BIO-Obst M,Me,La,,G,G1 ,
Dienstag	Milde Gemüse-Curryfischpfanne und BIO Reis BIO-Obst M,Me,La,Fi,Sn,
Mittwoch	Rinderbraten mit BIO-Klößen und Rotkohl BIO -Obst Sf,La,G,Ei,Sb,Me,M,S,Sn
Donnerstag	BIO-Reis-Gemüsepfanne / BIO-Spätzle-Gemüsepfanne BIO-Obst G,G1,Ei,S,
Freitag	BIO - Suppenbuffet / BIO Brot BIO-Obst M,Me,La,Ei,G,G1,G3,G5,S,Sn

A* mit Antioxidationsmittel
N* mit Nitritpökelsalz
F* mit Farbstoff
K* mit Konservierungsstoffe
O* konserviert
Sw-Schweinefleisch
Ri-Rindfleisch
Ge-Geflügel
() = kann Spuren enthalten von

G=Gluten namentlich:
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
G4 Hafer
G5 Dinkel
G6 Kamut

K=Krebstiere
Ei-Ei
Fi-Fisch
E-Erdnüsse
Sb-Soja
M-Milch (einschl. Laktose)
Me-Milcheiweiß
La-Laktose

Sf=Schalenfrüchte namentlich:
Sf1-Mandeln
Sf2-Haselnüsse
Sf3-Walnüsse
Sf4-Kaschunüsse
Sf5-Pecanüsse
Sf7-Pistazien
Sf8-Macadmia-/Queenslandnüsse

S=Sellerie
Sn-Senf
Se-Sesam
Sd-Schwefeldioxid und Sulfate
(>10mg/kg oder 10mg/l)
Lp-Lupin
W-Weichtiere