

Wochenspeiseplan 09.10.2023 bis 13.10.2023

😊 = Kinderwunsch

Montag	BIO- Nudeln mit Käsesoße „Carbonara Art“ BIO-Obst / Rohkostsalat M,Me,La,,G,G1 ,S
Dienstag	Seelachs in Zitronensoße oder Buttersoße mit BIO - Stampfkartoffeln und Gemüse BIO Obst Fi,G,G1,,SM,Me,La
Mittwoch	Eieromelette mit Spinat und BIO-Kartoffeln BIO -Obst Ei,La,Me,M,
Donnerstag	Rindfleischbällchen in Tomatensoße + BIO-Reis BIO-Obst Ei,G,G1
Freitag	BIO - Suppenbuffet / Brot BIO-Obst M,Me,La,G5,G2,G1,G,G3,Sb,Se,

A* mit Antioxidationsmittel
N* mit Nitritpökelsalz
F* mit Farbstoff
K* mit Konservierungsstoffe
O* konserviert
Sw-Schweinefleisch
Ri-Rindfleisch
Ge-Geflügel
() = kann Spuren enthalten von

G=Gluten namentlich:
G1 Weizen
G2 Roggen
G3 Gerste
G4 Hafer
G5 Dinkel
G6 Kamut

K=Krebstiere
Ei-Ei
Fi-Fisch
E-Erdnüsse
Sb-Soja
M-Milch (einschl. Laktose)
Me-Milcheiweiß
La-Laktose

Sf=Schalenfrüchte namentlich:
Sf1-Mandeln
Sf2-Haselnüsse
Sf3-Walnüsse
Sf4-Kaschunüsse
Sf5-Pecanüsse
Sf7-Pistazien
Sf8-Macadmia-/Queenslandnüsse

S=Sellerie
Sn-Senf
Se-Sesam
Sd-Schwefeldioxid und Sulfate
(>10mg/kg oder 10mg/l)
Lp-Lupin
W-Weichtiere