

Wochenspeiseplan 30.01.23 bis 03.02.23

😊=Kinderwunsch

Montag	Bio-Nudeln mit Spinatsoße Bio-Obst G,G1,M,Me,La
Dienstag	Hühnerfrikassee Bio-Reis + frischer Salat Bio-Obst G,G1,S,M,Me,La
Mittwoch	Bio-Kartoffeln mit Senfeier Bio-Obst G,G1,Sn,Ei
Donnerstag	Alaska Seelachs mit Bio-Stampfkartoffeln + Gemüse Bio-Obst Fi,M,Me,La
Freitag	Suppenbuffet +Bio-Brot Bio-Obst G1,G5,G2,S(Sb,Se)

A* mit Antioxidationsmittel

N* mit Nitritpökelsalz

F* mit Farbstoff

K* mit Konservierungsstoffe

O* konserviert

Sw-Schweinefleisch

Ri-Rindfleisch

G=Gluten namentlich:

G1 Weizen

G2 Roggen

G3 Gerste

G4 Hafer

G5 Dinkel

G6 Kamut

La-Laktose

K=Krebstiere

Ei-Ei

Fi-Fisch

E-Erdnüsse

Sb-Soja

M-Milch (einschl. Laktose)

Me-Milcheiweiß

Sf8-Macadmia-/Queenslandnüsse

Sf=Schalenfrüchte namentlich:

Sf1-Mandeln

Sf2-Haselnüsse

Sf3-Walnüsse

Sf4-Kaschunüsse

Sf5-Pecanüsse

Sf7-Pistazien

S=Sellerie

Sn-Senf

Se-Sesam

Sd-Schwefeldioxid und Sulfate

(>10mg/kg oder 10mg/l)

Lp-Lupin

W-Weichtiere Ge-Geflügel

Wochenspeiseplan 30.01.23 bis 03.02.23

😊=Kinderwunsch

()=kann Spuren enthalten von