

Wochenspeiseplan 23.01.23 bis 27.01.23

😊=Kinderwunsch

Montag	Bio-Nudeln mit Tomatensoße + Bio-Käse 😊 Bio-Obst	G,G1
Dienstag	Alaska Seelachs mit verschiedenen Auflagen Bio-Stampfkartoffeln + Gurkensalat Bio-Obst	G,G1,Fi,M,Me,La
Mittwoch	Bio-Kartoffeln mit Rahmspinat und Eieromelette Bio-Obst	M,Me,La,Ei
Donnerstag	Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Bio-Reis und grünen Bohnen Bio-Obst 😊	G, G1, Ei
Freitag	Bio-Suppenbuffet + Brot Bio-Obst	G1,G2,G,S,Se

A* mit Antioxidationsmittel

N* mit Nitritpökelsalz

F* mit Farbstoff

K* mit Konservierungsstoffe

O* konserviert

Sw-Schweinefleisch

Ri-Rindfleisch

G=Gluten namentlich:

G1 Weizen

G2 Roggen

G3 Gerste

G4 Hafer

G5 Dinkel

G6 Kamut

La-Laktose

K=Krebstiere

Ei-Ei

Fi-Fisch

E-Erdnüsse

Sb-Soja

M-Milch (einschl. Laktose)

Me-Milcheiweiß

Sf8-Macadmia-/Queenslandnüsse

Sf=Schalenfrüchte namentlich:

Sf1-Mandeln

Sf2-Haselnüsse

Sf3-Walnüsse

Sf4-Kaschunüsse

Sf5-Pecanüsse

Sf7-Pistazien

S=Sellerie

Sn-Senf

Se-Sesam

Sd-Schwefeldioxid und Sulfate

(>10mg/kg oder 10mg/l)

Lp-Lupin

W-Weichtiere Ge-Geflügel

Wochenspeiseplan 23.01.23 bis 27.01.23

😊=Kinderwunsch

()=kann Spuren enthalten von