

Wochenspeiseplan 5.12.2022 bis 9.12.2022

😊=Kinderwunsch

Montag	BIO- Ravioli in heller Soße BIO-Obst M,MeLa,G,G1 ,G
Dienstag	Fischstäbchen mit BIO -Stampfkartoffeln + Gurkensalat BIO Obst Fi,G,G1,Me,M,
Mittwoch	BIO -Pellkartoffeln mit Kräuterquark +Rohkost BIO Obst M,Me,La
Donnerstag	Putengulasch in klassischer Soße mit BIO Reis und Gemüse BIO Obst /
Freitag	BIO - Suppenbuffet / Brot BIO Obst G,G1,S,Se,La,Me,M,Ei

A* mit Antioxidationsmittel

N* mit Nitritpökelsalz

F* mit Farbstoff

K* mit Konservierungsstoffe

O* konserviert

Sw-Schweinefleisch

Ri-Rindfleisch

G=Gluten namentlich:

G1 Weizen

G2 Roggen

G3 Gerste

G4 Hafer

G5 Dinkel

G6 Kamut

K=Krebstiere

Ei-Ei

Fi-Fisch

E-Erdnüsse

Sb-Soja

M-Milch (einschl. Laktose)

Me-Milcheiweiß

Sf=Schalenfrüchte namentlich:

Sf1-Mandeln

Sf2-Haselnüsse

Sf3-Walnüsse

Sf4-Kaschunüsse

Sf5-Pecanüsse

Sf7-Pistazien

S=Sellerie

Sn-Senf

Se-Sesam

Sd-Schwefeldioxid und Sulfate

(>10mg/kg oder 10mg/l)

Lp-Lupin

W-Weichtiere

Wochenspeiseplan 5.12.2022 bis 9.12.2022

😊=Kinderwunsch

Ge-Geflügel

La-Laktose

Sf8-Macadmia-/Queenslandnüsse

() = kann Spuren enthalten von