

Wochenspeiseplan 02.01.2023 bis 06.01.2023

😊=Kinderwunsch

Montag	BIO- Nudeln mit Spinatsoße BIO-Obst M,MeLa,G,G1 ,
Dienstag	Alaska Seelachs mediterran mit BIO -Stampfkartoffeln + Gemüse BIO Obst Fi,Sb
Mittwoch	BIO -Topfenschmarrn + Apfelmus BIO-Suppe BIO-Obst M,Me,La
Donnerstag	Köttbullar mit BIO-Reis und Salat BIO-Obst M,Me,La,G,G1,Ei,S
Freitag	BIO - Suppenbuffet / Brot BIO-Obst G,G1,S,

A* mit Antioxidationsmittel

N* mit Nitritpökelsalz

F* mit Farbstoff

K* mit Konservierungsstoffe

O* konserviert

G=Gluten namentlich:

G1 Weizen

G2 Roggen

G3 Gerste

G4 Hafer

K=Krebstiere

Ei-Ei

Fi-Fisch

E-Erdnüsse

Sb-Soja

Sf=Schalenfrüchte namentlich:

Sf1-Mandeln

Sf2-Haselnüsse

Sf3-Walnüsse

Sf4-Kaschunüsse

S=Sellerie

Sn-Senf

Se-Sesam

Sd-Schwefeldioxid und Sulfate

(>10mg/kg oder 10mg/l)

Wochenspeiseplan 02.01.2023 bis 06.01.2023

😊=Kinderwunsch

Sw-Schweinefleisch

G5 Dinkel

M-Milch (einschl. Laktose)

Sf5-Pecanüsse

Lp-Lupin

Ri-Rindfleisch

G6 Kamut

Me-Milcheiweiß

Sf7-Pistazien

W-Weichtiere

Ge-Geflügel

La-Laktose

Sf8-Macadmia-/Queenslandnüsse

() = kann Spuren enthalten von