

Wochenspeiseplan 21.11.22 bis 25.11.22

😊=Kinderwunsch

Montag	Bio-Nudeln mit Geflügelbolgnese + Bio-Käse Bio-Obst	😊 S,G,G1,M,Me,La
Dienstag	Alaska-Seelachs in Backteig Bio-Stampfkartoffeln + Gurkensalat Bio-Obst	G,G1,M,Me,La,Fi
Mittwoch	Spinat + Bio-Kartoffeln + Eiomelette Bio-Obst	😊 M,Me,La,Ei,S
Donnerstag	Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße mit Champignons Bio-Reis + grüner Gemüsemix Bio-Obst	G,G1, M,Me,La,S
Freitag	Suppenbuffet + Bio-Brot Bio-Obst	(Sb,Se)G2,G5,S

A* mit Antioxidationsmittel

N* mit Nitritpökelsalz

F* mit Farbstoff

K* mit Konservierungsstoffe

O* konserviert

Sw-Schweinefleisch

G=Gluten namentlich:

G1 Weizen

G2 Roggen

G3 Gerste

G4 Hafer

G5 Dinkel

K=Krebstiere

Ei-Ei

Fi-Fisch

E-Erdnüsse

Sb-Soja

M-Milch (einschl. Laktose)

Sf=Schalenfrüchte namentlich:

Sf1-Mandeln

Sf2-Haselnüsse

Sf3-Walnüsse

Sf4-Kaschunüsse

Sf5-Pecanüsse

S=Sellerie

Sn-Senf

Se-Sesam

Sd-Schwefeldioxid und Sulfate

(>10mg/kg oder 10mg/l)

Lp-Lupin

Wochenspeiseplan 21.11.22 bis 25.11.22

😊=Kinderwunsch

Ri-Rindfleisch

G6 Kamut

Me-Milcheiweiß

Sf7-Pistazien

W-Weichtiere

Ge-Geflügel

La-Laktose

Sf8-Macadmia-/Queenslandnüsse

()=kann Spuren enthalten von