

Wochenspeiseplan 10.10.22 bis 14.10.22

😊=Kinderwunsch

Montag	Bio-Lasagne mit Krautsalat 😊 Bio-Obst G,G1,M,Me,La,S
Dienstag	Naturelle Alaska-Seelachs-Nuggets in Kräutermarinade Bio-Reis Gurkensalat Bio-Obst Fi
Mittwoch	Kartoffelpuffer mit Apfelmus + Bio-Suppe Bio-Obst Ei,A
Donnerstag	Hähnchenkeulen mit Bio-Stampfkartoffeln und Mais Bio-Obst M,Me,La
Freitag	Bio-Suppenbuffet + Brot Bio-Obst S,G,G1,

A* mit Antioxidationsmittel

N* mit Nitritpökelsalz

F* mit Farbstoff

K* mit Konservierungsstoffe

O* konserviert

Sw-Schweinefleisch

Ri-Rindfleisch

G=Gluten namentlich:

G1 Weizen

G2 Roggen

G3 Gerste

G4 Hafer

G5 Dinkel

G6 Kamut

K=Krebstiere

Ei-Ei

Fi-Fisch

E-Erdnüsse

Sb-Soja

M-Milch (einschl. Laktose)

Me-Milcheiweiß

Sf=Schalenfrüchte namentlich:

Sf1-Mandeln

Sf2-Haselnüsse

Sf3-Walnüsse

Sf4-Kaschunüsse

Sf5-Pecanüsse

Sf7-Pistazien

S=Sellerie

Sn-Senf

Se-Sesam

Sd-Schwefeldioxid und Sulfate

(>10mg/kg oder 10mg/l)

Lp-Lupin

W-Weichtiere

Wochenspeiseplan 10.10.22 bis 14.10.22

😊=Kinderwunsch

Ge-Geflügel

La-Laktose

Sf8-Macadmia-/Queenslandnüsse

()=kann Spuren enthalten von