

Wochenspeiseplan 19.09.22 bis 23.09.22

😊=Kinderwunsch

Montag	Bio-Nudeln mit Linsen-Bolognese und Bio Käse 😊 Bio-Obst G,G1,M,Me,La
Dienstag	Fisch in Senf-Kräutersoße + Fisch in Buttersoße Bio-Stampfkartoffeln und Gemüse Bio-Obst Fi,S,Su,G1,G,La,Me,M
Mittwoch	Bio-Kartoffeln mit Rahmspinat und Eieromlette 😊 Bio-Obst M,Me,La,Ei
Donnerstag	Hähnchenfiletstücke in Ingwer-Orangensoße Bio-Reis Bio-Obst M,Me,La,G,G1,Sn
Freitag	Bio-Suppenbuffet + Brot + Bio-Obst S,G,G1,

A* mit Antioxidationsmittel

N* mit Nitritpökelsalz

F* mit Farbstoff

K* mit Konservierungsstoffe

O* konserviert

Sw-Schweinefleisch

Ri-Rindfleisch

Ge-Geflügel

G=Gluten namentlich:

G1 Weizen

G2 Roggen

G3 Gerste

G4 Hafer

G5 Dinkel

G6 Kamut

K=Krebstiere

Ei-Ei

Fi-Fisch

E-Erdnüsse

Sb-Soja

M-Milch (einschl. Laktose)

Me-Milcheiweiß

La-Laktose

Sf=Schalenfrüchte namentlich:

Sf1-Mandeln

Sf2-Haselnüsse

Sf3-Walnüsse

Sf4-Kaschunüsse

Sf5-Pecanüsse

Sf7-Pistazien

Sf8-Macadamia-/Queenslandnüsse

S=Sellerie

Sn-Senf

Se-Sesam

Sd-Schwefeldioxid und Sulfate

(>10mg/kg oder 10mg/l)

Lp-Lupin

W-Weichtiere

Wochenspeiseplan 19.09.22 bis 23.09.22

😊=Kinderwunsch

()=kann Spuren enthalten von