

Wochenspeiseplan 12.09.22 bis 16.09.22

😊=Kinderwunsch

Montag	Bio-Tortelloni in Tomatensoße 😊 Bio-Obst Ei,G,G1,M,Me,La,S
Dienstag	Alaska Seelachs Mediterrane Art mit Bio-Kartoffeln 😊 Gurkensalat Bio-Obst Fi,Sb
Mittwoch	Bio-Milchreis 😊 Bio-Suppe Bio-Obst + Rohkost M,Me,La
Donnerstag	Herzhaftes Rindergulasch mit Bio-Spätzle und Rotkohl Bio-Obst G,G1,Ei,Sn,S
Freitag	Suppenbuffet + Bio-Brot + Bio-Obst S,G,G1,

A* mit Antioxidationsmittel

N* mit Nitritpökelsalz

F* mit Farbstoff

K* mit Konservierungsstoffe

O* konserviert

Sw-Schweinefleisch

Ri-Rindfleisch

G=Gluten namentlich:

G1 Weizen

G2 Roggen

G3 Gerste

G4 Hafer

G5 Dinkel

G6 Kamut

K=Krebstiere

Ei-Ei

Fi-Fisch

E-Erdnüsse

Sb-Soja

M-Milch (einschl. Laktose)

Me-Milcheiweiß

Sf=Schalenfrüchte namentlich:

Sf1-Mandeln

Sf2-Haselnüsse

Sf3-Walnüsse

Sf4-Kaschunüsse

Sf5-Pecanüsse

Sf7-Pistazien

S=Sellerie

Sn-Senf

Se-Sesam

Sd-Schwefeldioxid und Sulfate

(>10mg/kg oder 10mg/l)

Lp-Lupin

W-Weichtiere

Wochenspeiseplan 12.09.22 bis 16.09.22

😊=Kinderwunsch

Ge-Geflügel

La-Laktose

Sf8-Macadmia-/Queenslandnüsse

()=kann Spuren enthalten von