

Wochenspeiseplan 28.02.2022 bis 04.03.2022

😊=Kinderwunsch

Montag	BIO Nudeln mit Tomatensoße +BIO Käse +Möhrenrohkost BIO Obst 😊 M,Me,La,G,G1,
Dienstag	Fisch- Gemüse-Curry-Pfanne mit BIO Reis BIO Obst M,Me,La,Sn,Fi,
Mittwoch	BIO Tortelloni-Spinat-Auflauf BIO Rindfleisch-Tortelloni 😊 BIO Obst G,G1,Ei,M,Me,La,S
Donnerstag	Herzhaftes Rindergulasch mit BIO Kartoffeln +Gemüse BIO Obst S,Sn,A,
Freitag	BIO Suppenbuffet + Brot + BIO Obst G,G1,Ei,M,Me;La,

A* mit Antioxidationsmittel

N* mit Nitritpökelsalz

F* mit Farbstoff

K* mit Konservierungsstoffe

O* konserviert

Sw-Schweinefleisch

G=Gluten namentlich:

G1 Weizen

G2 Roggen

G3 Gerste

G4 Hafer

G5 Dinkel

K=Krebstiere

Ei-Ei

Fi-Fisch

E-Erdnüsse

Sb-Soja

M-Milch (einschl. Laktose)

Sf=Schalenfrüchte namentlich:

Sf1-Mandeln

Sf2-Haselnüsse

Sf3-Walnüsse

Sf4-Kaschunüsse

Sf5-Pecanüsse

S=Sellerie

Sn-Senf

Se-Sesam

Sd-Schwefeldioxid und Sulfate

(>10mg/kg oder 10mg/l)

Lp-Lupin

Wochenspeiseplan 28.02.2022 bis 04.03.2022

😊=Kinderwunsch

Ri-Rindfleisch

G6 Kamut

Me-Milcheiweiß

Sf7-Pistazien

W-Weichtiere

Ge-Geflügel

La-Laktose

Sf8-Macadmia-/Queenslandnüsse

()=kann Spuren enthalten von