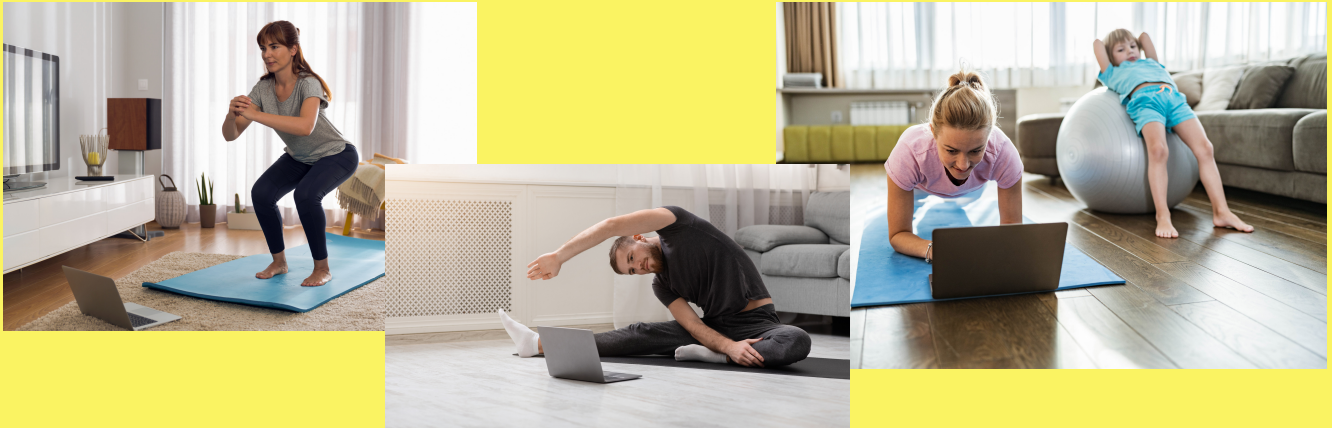


ANGEBOT FÜR ALLE ELTERN!
MARY-POPPINS
LOCKDOWN-SPECIAL-ONLINE -TRAINING



**Du willst trotz des aktuellen Lockdowns fit und beweglich bleiben?
Hast aber keine Lust, allein mit YouTube & Co zu trainieren?**

Dann komm ins Online-Gruppentraining unserer Schulgemeinschaft!

Das Training findet professionell angeleitet, bequem von zu Hause aus – absolut keimfrei - statt.
Wir werden unsere Kraft und Beweglichkeit trainieren. **Egal wie fit, mach mit!**

Es wird kein Equipment außer einer Matte und einem Tennisball benötigt.

Trainingszeiten ab dem 9. November 2 x wöchentlich online via Zoom:

Montags von 10.00 – 10.45 Uhr

Mittwochs von 20.00 – 20.45 Uhr

Kursleiterin: Anja Jancke-Souhr – zertifizierte Fitness- und Gesundheitstrainerin.

Das Training ist unverbindlich und kostenlos.

Wenn Euch diese Aktion gefällt, dürft Ihr Eurer Wertschätzung natürlich gerne in Form einer kleinen
Spende an den Mary-Poppins-Förderverein Ausdruck verleihen.

Dies ist jedoch absolut freiwillig und keine Voraussetzung, um am Training teilzunehmen!

Anmeldung via Email : anja14089@icloud.com

Mit Eurer Anmeldebestätigung erhaltet Ihr weitere Informationen.

Ich freue mich auf Euch!
Sportliche Grüße

Anja